

MENDIZALETASUNA / MONTAÑISMO



1. DEIALDIA.

Gipuzkoako Foru Aldundiko Kiroletako Zuzendaritza Nagusiak Gipuzkoako ikastetxeei deialdia egiten die ESKOLARTEKO XXXIII. MENDI LEHIA-KETAN parte hartzeko.

2. PARTE HARTZEKO ARAUAK:

2.1. *Antolaketa:*

2.1.1. Lehiaketa honetan parte hartu ahal izango du 2019-2020 ikasturtean eskola baimena duen ikasle orok.

2.1.2. **Kategoriak eta adinak**

- Prebejaminak:** 2012-2013 urteetan jaiok
- Benjaminak:** 2010-11 urteetan jaiok
- Alebinak:** 2008-09 urteetan jaiok
- Infantilak:** 2006-07 urteetan jaiok
- Kadeteak:** 2004-05 urteetan jaiok

2.1.3. Ikastetxeek nahi duten adina ikasleekin parte hartu ahal izango dute kategoria bakoitzeko, sexuari begiratzeke.

2.2. *Arautegia:*

2.2.1. **Lehiaketa sistema**

2.2.1.1. Partehartzaileek ikastetxeetan ize-na eman beharko dute. Ikastetxeek, tramite administratiboak erraztearren, Interneten bidez egingo dute parte hartzaileen izen ematea, horretarako diseinatutako aplikazio informatikora sartuta, 2019ko urriaren 15 baino lehenago.

Ez da beharrezko taldeen izen ematea aldeztu aurretik egitea.

1. CONVOCATORIA.

La Dirección General de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa convoca a los centros escolares del Territorio Histórico de Gipuzkoa al XXXIII CONCURSO DE MONTAÑA ESCOLAR.

2. NORMAS DE PARTICIPACIÓN:

2.1. *Aspectos organizativos:*

2.1.1. Podrán intervenir en este Concurso escolares que estén en posesión de la licencia escolar para el curso 2019-2020.

2.1.2. **Categorías y edades**

- Prebenjamines:** nacidos/as en 2012-2013
- Benjamines:** nacidos/as en 2010-11
- Alevines:** nacidos/as en 2008-09
- Infantiles:** nacidos/as en 2006-07
- Cadetes:** nacidos/as en 2004-05

2.1.3. Cada centro podrá intervenir con el número que desee de escolares por categoría, sin distinción de sexos.

2.2. *Aspectos reglamentarios:*

2.2.1. **Sistema de competición**

2.2.1.1. Los y las participantes deberán inscribirse en sus centros escolares. Se realizará la inscripción de participantes a través de internet, accediendo a la aplicación informática diseñada con la finalidad de facilitar los trámites administrativos antes del día 15 de octubre de 2019.

No es necesaria la inscripción previa de equipos.

2.2.1.2. Tramitazio administratiboa erraztearren, ikastetxeek ikastaroan barna egingo dituzten ibilaldien egutegia bete behar dute interneten bidez, horretarako diseinatutako aplikazio informatikoa erabiliz 2019ko urriaren 15a baino lehen.

2.2.1.3. Sailkatu ahal izateko, ikastetxeek, Jardueren berri emateko - III. Eranskina **bete behar dute** internet bidez ekainaren 30a baino lehen, horretarako diseinatutako aplikazio informatikoa erabiliz.

Jarduera orriak balio dezan, argi azaldu behar dira bertan eskatzen diren datu guztiak, agertzen diren jarraibideak kontuan izanik.

2.2.1.4. Ikasturtean zehar egingo dira ibilaldiak, eta horien berri emateko orriak betetzeko epea 2020ko maiatzaren 31 artekoa izango da. Antolakuntza arazoak direla bide, ez dira onartuko epez kanpo betetako jarduera orriak.

2.2.1.5. Ibilaldietako joan-etorrietarako diru laguntzak eskuratu ahal izateko beharrezkoa izango da III. Eranskina eta Ibilaldien Egutegia (IV.Eranskina) betetzea, horretarako diseinatutako aplikazio informatikoa erabiliz. Horrez gain, eskaera ofiziala burutu beharko da diru-laguntza aplikazioaren bitartez. Diru laguntza hori jasotzeko, kirolariak gehienez zortzi ibilaldi eta gutxienez bost burutu beharko ditu, horiek guztiek lehiaketa egunen barruan (2020ko maiatzaren 31 baino lehen) eginak egon beharko dutelarik.

Diru laguntzak emateko irizpideak araudi berriari moldatu beharrez, mendi ibilaldietako joan-etorrietarako diru laguntzek ezingo dute gainditu aurretik finkatutako diru kopuru jakin bat. Eskaera guztien artean kopuru hori gainditzen bada, proportzioz kalkulatu da onuradun bakoitzari zenbat dagokion.

Inork egindako irregulartasunengatik

2.2.1.2. Con la intención de facilitar el proceso administrativo, los centros escolares tienen que rellenar a través de internet, accediendo a la aplicación informática diseñada para esta finalidad, el calendario de excursiones a realizar en el curso escolar antes del 15 de octubre de 2019.

2.2.1.3. Para poder clasificarse, todos los Centros **deberán cumplimentar** el Parte de Actividades- Anexo III a través de internet antes del 30 de junio, accediendo a la aplicación informática diseñada para esta finalidad.

Para que el parte tenga validez será necesario reflejar claramente en el mismo todos los datos que se solicitan, teniendo en cuenta las instrucciones que se indican.

2.2.1.4. Los y las participantes realizarán las excursiones a lo largo del curso escolar, teniendo de plazo hasta el 31 de mayo de 2020 para rellenar los partes de actividad. Por razones de tipo organizativo, no se podrán admitir partes que se rellenen fuera de plazo.

2.2.1.5. Para poder acceder a la subvención por desplazamientos, necesariamente deberá de haberse cumplimentado el correspondiente Parte de Actividades Anexo III, así como el Calendario de Excursiones (Anexo IV) accediendo a la aplicación informática diseñada para esta finalidad. Del mismo modo, deberá realizar la solicitud formalizada en la aplicación de subvenciones. Tendrán derecho a dicha subvención los deportistas que realicen un máximo de 8 y un mínimo de 5 excursiones, todas ellas dentro de las fechas del Concurso (antes del 31 de mayo de 2020).

Dada la necesidad de ir amoldando los criterios de concesiones de subvenciones a la nueva normativa, el total de las subvenciones para desplazamientos de montaña no podrán superar una cantidad de antemano. En el caso de que las peticiones sobrepasen esta cantidad, la subvención a conceder a cada participante se obtendrá por el método de prorrateo.

A fin de que el conjunto de personal

onuradunak oro har kaltetuta atera ez daitezten, **laguntza eskaeretan datu faltsuak sartzen dituenari ez zaio diru laguntzarik emango.**

Ildo horretan, aldian-aldian ikuskapenak egingo dira, emandako datuak egiazkoak diren jakiteko.

2.2.1.6. Finalista izateko eta, beraz, saria eskuratu ahal izateko (maila guztietarako sari hori diploma izango da), **parte hartzaileek I. eranskinean adierazitako lau gailurretara igo behar dute eta ibilaldi neurtua egin, eta, horiez gain, II. eranskinean aipatutako mendibide zaletasuneko bi ibilbide ere bai (beraz, guztira, 7 irteera).**

Baldin eta parte hartzailearen batek, dena delakoagatik, ibilaldi neurtua edo mendibide zaletasuneko ibilbidea egiterik ez badu, horren ordainetan 8 irteera egin beharko ditu finalista izateko.

2.2.1.7. “Finalistaren Eguna” 2020ko urrian izango da. Egun horretan banatuko dira diplomak eta, era berean, ibilaldi bat ere egingo da lehiaketari ofizialki amaiera emateko. Horri buruzko informazioa laister bidaliko da (data, lekua ibilbidea, antolakuntza).

2.2.1.8. Eskolarteko XXXIII. Mendi Lehiaketan parte hartu nahi duten ikastetxeak herrietan ditugun klub lankideekin harremanetan jarriko dira. Klub horietan emango diete ibilbideei, materialari, taldeari eta abarri buruzko informazioa.

2.2.1.9. Parte hartzeko egin behar diren tramite administratiboei buruz (izen ematea, jardueren berri emateko orria, joan-etorrietarako diru laguntza, e.a.) informazio guztia Gipuzkoako Foru Aldundiaren Eskualdeko Kirol Bulegoetan emango da.

beneficiario no se vea perjudicado por actuaciones irregulares, **la introducción de datos falsos en las solicitudes de subvenciones conllevará la no concesión de las mismas.**

En este sentido, se realizarán inspecciones periódicas para comprobar la veracidad de los datos aportados.

2.2.1.6. Serán considerados finalistas y tendrán derecho a premio (diploma para todas las categorías) los escolares que asciendan a **4 cumbres de acuerdo a lo señalado en el Anexo I y realicen la Marcha Regulada, así como dos Recorridos de Senderismo de los reflejados en el Anexo II (7 salidas en total).**

Aquél o aquella que, por cualquier circunstancia, no pueda participar en la marcha regulada o no pueda hacer recorrido de senderismo, deberá de realizar, en compensación, un total de 8 salidas para poder ser finalista.

2.2.1.7. En octubre de 2020 se celebrará el “Día del Finalista”, en el que se procederá a la entrega de diplomas y se realizará una excursión con la que se clausurará oficialmente el concurso. Se enviará oportunamente información detallada (fecha, lugar, itinerario, sistema organizativo).

2.2.1.8. Los centros interesados en participar en el XXXIII Concurso de Montaña Escolar podrán dirigirse a los clubes colaboradores de cada localidad, en donde se les asesorará sobre itinerarios, material, equipo, etc.; además, se les ayudará en la organización de excursiones.

2.2.1.9. Toda la información sobre los tramites administrativos necesarios para participar (inscripción, parte de actividades, ayudas a desplazamientos, etc.) serán facilitados en las Oficinas Comarcales de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

Eskualdeko klub lankideak honako hauek dira:

Los Clubes Colaboradores zonales serán los siguientes:

1. Eskualdea: Bidasoa-Oiartzun - Zona I. Bidasoa-Oiartzun

- ALLERRU –Urdaburu 4, B- 20100 LEZO - Tfnoa.: 943650303
- IRUNGO MENDIZALEAK- Serapio Mujica 25 behe. 20300 IRUN- Tfnoa.: 943612919
- GIRIZIA MENDI ELKARTEA.- Zamateta Etxea-20180- OIARTZUN- Tfnoa.: 943493936
- JAIZKIBEL MENDIZALE TALDEA -Oarso, 1 -1. C . 20110 PASAIA. - Tfnoa.: 943514700
- URDABURU MENDIZALE ELKARTEA-Juan de Olazabal,23 b.-20100 RENTERIA Tfno.: 943527879
- ERLAITZ KIROL ELKARTEA –Peña, 13, Trasera San Marcial . 20300 IRUN - Tfnoa.: 943635838

2. Eskualdea. Donostialdea- Zona II. Donostia

- CLUB VASCO DE CAMPING- Iparragirre nº 8. Ap. Postal 229.- 20080 DONOSTIA- Tfnoa.: 943271866
- AÑORGA KIROL KULTUR ELKARTEA- Añorga Hiribidea z/g- 2009 DONOSTIA- Tfnoa.: 943363791
- AITZARTE MENDI TALDEA- Martin Santos Plaza z/g- 20012 DONOSTIA- Tfnoa.: 658723705

3. Eskualdea. Urola-Kostaldea- Zona III. Kosta-Urola

- PAGOETA MENDIZALE ELKARTEA-Santa Marina, 2, 1.- 20800 ZARAUTZ- Tfnoa.: 943132911
- TALAI-MENDI MENDIZALE ELKARTEA-Itur-Bide Kalea, 6-behea-20810 ORIO- Tfnoa.: 943833442
- ANAITASUNA MENDI BAZKUNA-Azoka Plaza. 20720 AZKOITIA- Tfnoa.: 676875156
- INDAMENDI MENDI BAZKUNA-Aita Mari Etxea, 2. 20750 ZUMAIA- Tfnoa.: 943860355
- LAGUN ONAK MENDI ELKARTEA-Eliz kalea, 21. 20730 AZPEITIA - Tfnoa.: 943812025
- AGIRO MENDI KLUBA-Uztapide Plaza 5. 20740 ZESTOA – Tfnoa.: 943147942

4. Eskualdea. Debaldea - Zona IV. Deba

- ZARAIA MENDIZALE TALDEA-Nafarroa Kalea, 4, behe- 20550 ARETXABALETA Tfnoa.: 943790334
- BESAIDE MENDIZALE ELKARTEA. Garibai, 5 behe. 20500 ARRASATE Tfnoa.: 943773066
- GORLA ALPINO TALDEA. Zubieta kalea, 19-behea. 20570 BERGARA –Tfnoa: 943762881
- ARROLA MENDIZALE ELKARTEA. Eguzki Auzoa, z/g. 20577 ANTZUOLA- Tfnoa.: 943766268
- POL-POL MENDIZALE TALDEA. Komenio Kalea, 4. 20570 BERGARA - Tfnoa.: 943764851
- MURRUKIXO MENDIZALE ELK.-Durana kalea,11-2.-20550 ARETXABALETA- Tfnoa.: 943799374
- EIBARKO KLUB DEPORTIBOA-Toribio Etxeberria Kalea, 16-1. 20600 EIBAR-Tfnoa.: 943201904
- ALOÑA MENDI KIROL ELKARTEA. Atzeko Kale, 18 behe- 20560 OÑATI-Tfnoa.: 943780810
- SORALUZE KIROL ELK.-S.K.B. MENDI TALDEA.Rabal,13. 20590 SORALUZE- Tfnoa.: 943751029
- BURDIN KURUTZ MENDI TALDEA. Lersundi, 35- 1. 20820- DEBA. Tfnoa.: 943191318
- BURUMENDI MENDI TALDEA. Posta Kutxatila 88. 20830 MUTRIKU- Tfnoa.: 636782601

5. Eskualdea. Goierri - Zona V. Goierri

- ORMAIZTEGI KIROL ELKARTEA. Zumalakarregi 2-2. ez.-20216 ORMAIZTEGI –Tfnoa.: 943887761
- SEGURAKO KIROL ELKARTEA. Zurbano, 29 - 20214 SEGURA –Tfnoa.: 943801797
- AMA-LUR ELKARTEA. San Ignacio kalea, z/g. -20210 LAZKAO – Tfnoa.: 943884967
- AITZGORRI MENDIZALE ELKARTEA José M. Arana kalea 2-b.-20200 BEASAIN-Tfnoa.: 943162278
- IDIAZABAL KIROL ELKARTEA -Kultur Etxea- 20213 IDIAZABAL- Tfnoa.: 943187099
- ORDIZIAKO MENDIZALEAK -Ordizia kalea, 5. 20240 ORDIZIA
- IZADI ZALEAK MENDI ELKARTEA. Patricio Etxeberria, 9.1. 20230 LEGAZPI Tfnoa.: 943731168
- ATAUN KIROL ELKARTEA. Auzotegi kiroldegia. 20211 –ATAUN. Tfnoa.:943180297
- GOIERRI KIROL ELKARTEA- Labeaga, 12-B- 20700 URRETXU. Tfnoa. 943720567

- AMEZTI MENDI ELKARTEA- Aseginolaza Anaiak, 10. 20215 Zegama. Tfno. 943800169

6. Eskualdea. Oria-Urumea- Zona VI. Oria-Urumea

- CLUB ALPINO UZTURRE. Gudari kalea 5, beheka -20400 TOLOSA- Tfnoa.: 943652789
- MENDIRIZ MENDI ELKARTEA-Iturregi Enparantza z/g-.20120 HERNANI -Tfnoa.: 943332745
- EUSKALDUNA MENDIGOIZALE TALDEA-Kale Nagusia, 31 Bis-B-20140 ANDOAIN - Tf.: 943592232
- AIZKARDI MENDIZALE ELKARTEA. Nueva s/n. -Apartado 75-20150 BILLABONA. Tfnoa.: 943694458

2.2.2. Ibilaldi neurtuak:

2020ko martxoan izango dira eskualde bakoitzeko ibilaldi neurtuak (eguna, leku, ibilbide eta antolaketa sistemari buruzko informazioa garaiz bidaliko da).

2.2.2. Marchas reguladas

En marzo de 2020 se realizarán las marchas reguladas de cada zona (se enviará oportunamente información detallada sobre fecha, lugares, itinerarios y sistema organizativo).

2.2.2.2. Mendibide zaletasuneko

ibilbideak. Mendibide zaletasunari buruzko informazioa II. Eranskinean jasotzen da.

2.2.2.2. Recorridos de senderismo

En el Anexo II se incluye la información específica sobre la especialidad del senderismo.

3. ESKOLAKO KIROLAREN MAPA y MAPA DE DEPORTE ESCOLAR

1. Eskualdea-Zona 1. BIDASOA-OIARTZUN: Irun, Hondarribia, Oiartzun, Errenteria, Lezo, Pasaia

2. Eskualdea-Zona 2. DONOSTIA: Donostia/San Sebastián.

3. Eskualdea-Zona 3. UROLA-KOSTA: Zarautz, Orío, Zumaia, Getaria, Aia, Zestoa, Aizarnazabal, Azpeitia, Azkoitia, Beizama, Bidegoian, Errezil.

4. Eskualdea-Zona 4. DEBA GARAIA-DEBA BEHEA: Bergara, Antzuola, Sorluze-Placencia, Mendaro, Eibar, Elgoibar, Mutriku, Deba, Eskoriatza, Aretxabaleta, Arrasate, Leintz-Gatzaga, Elgeta, Oñati.

5. Eskualdea-Zona 5. GOIERRI: Beasain, Ordizia, Amezketa, Altzo, Alegi, Segura, Zerain, Ormaiztegi, Lazkao, Ataun, Zaldibia, Legorreta, Ikaztegieta, Orendain, Baliarrain, Altzaga, Arama, Itsasondo, Gaintza, Abatzisketa, Olaberria, Idiazabal, Legazpi, Urretxu, Zumarraga, Ezkio-Itsaso, Gabiria, Mutiloa, Zegama.

6. Eskualdea-Zona 6. ORIA-URUMEA: Andoain, Urnieta, Hernani, Lasarte-Oria, Usurbil, Aduna, Billabona, Zizurkil, Asteasu, Larraul, Alkiza, Irura, Anoeta, Hernialde, Tolosa, Albistur, Ibarra, Leaburu-Gaztelu, Belauntza, Elduain, Berastegi, Lizartza, Oresa.

I. ERANSKINA · A N E X O I

GAILURREN ZERREDA- ESKOLARTEKO XXXIII. LEHIAKETA 2019-2020

Euskal Herriko edozein mendi tontor puntuagarria izango da “ Eskolarteko XXXIII . Lehiaketan”.

Gipuzkoatik kanpoko mendietara egindako joan-etorrien kasuan, emango den diru laguntzaren kalkulua Gipuzkoako mugaraino egingo da.

Cualquier cumbre de Euskal Herria será puntuable para el “XXXIII Concurso de Montaña Escolar”.

Para los desplazamientos a cumbres fuera de Gipuzkoa, la subvención que corresponda se computará hasta el límite con Gipuzkoa.

II. ERANSKINA · A N E X O II

MENDIBIDE ZALETASUNEKO MENDIKO IBILBIDEAK 2019-20 IKASTURTEKO ESKOLARTEKO XXXIII. LEHIAKETA RECORRIDOS DE SENDERISMO DEL XXXIII CONCURSO ESCOLAR. CURSO 2019-2020

Mendibidez egiteko zenbait ibilaldi proposatzen dizkizuegu segidan. Balizaz seinalatutako ibilbideak dira, GR ibilbide luzeetan edo PR ibilbide motzetan sartzen direnak. Hona batzuk besterik ez ditugu ekarri, eta ez dira nahitaez hemen ageri direnak egin behar; adibidetzat ematen ditugu. Horietariko batzuk sare gisa balizatuak daude; beraz, ikastetxeak berak marraztuko ditu egin nahi dituen ibilbideak. Mendibide ibilaldietan ez dago norantza ezaririk, beraz, nahi den norantzan egin daitezke.

*Hona ekarri ditugun ibilbideak bi motatakoak dira. Toki batean hasi eta beste batean bukatzekoak dira batzuk, eta **zeharkaldia** hitzarekin adierazi ditugu. Toki berean hasi eta bukatzekoak dira besteak, eta **itzulia** hitzarekin adierazi ditugu.*

Aurkeztutakoak baino aukera gehiago badaude. Informazio gehiago nahi izanez gero Federazioarekin zuzenean hitzegin beharko duzue.

Os presentamos a continuación numerosos recorridos balizados de senderismo. Pertenecen a Grandes Recorridos y Pequeños Recorridos. Os indicamos algunos de los que se pueden encontrar; no tenéis que hacer éstos obligatoriamente, son más bien ideas que os proponemos. Algunos de ellos están balizados en red, así que cada centro si lo desea podrá diseñar sus propios itinerarios. El senderismo no tiene ninguna dirección de marcha, por lo que se pueden realizar los recorridos en la dirección que se desee.

*En las propuestas que se indican se coloca la información de **Travesía**, si son recorridos que parten de un lugar y recorren un trazado para acabar en otro lugar, y **Bucle**. si empiezan y acaban en el mismo lugar o población.*

Existen más opciones que las propuestas presentadas. En caso de desear ampliar información, contactar directamente con la Federación.



GIPUZKOAKO MENDIBIDEAK ↔ SENDEROS DE GIPUZKOA

GOIERRI			UROLA		
Kodea	Izendapena	Km	Kodea	Izendapena	Km
PR-Gi 1	Arama	6,80	PR-Gi 84	Aia	9,26
PR-Gi 55	Beasain	11,00	PR-Gi 141	Iraurgi	7,4
PR-Gi 163	Ezkio-Itsaso	14,30	PR-Gi 139	Iraurgi	8,35
SI -Gi 32	Ezkio-Itsaso	6,40	PR-Gi 147	Iraurgi	8,5
SL-Gi 31	Ezkio-Itsaso	7,60	PR-Gi 145	Iraurgi	10,05
SL-Gi 15	Gaintza	1,90	PR-Gi 144	Iraurgi	7,1
PR-Gi 54	Itsasondo	9,80	PR-Gi 137	Iraurgi	13,43
PR-Gi 3	Lazkao	9,00	PR-Gi 138	Iraurgi	12,78
PR-Gi 72	Legorreta	6,40	PR-Gi 140	Iraurgi	8,3
PR-Gi 60	Mutiloa	8,10	PR-Gi 142	Iraurgi	4,96
SL-Gi 1	Mutiloa	5,20	PR-Gi 143	Iraurgi	13,7
PR-Gi 59	Segura	9,50	PR-Gi 158	Orio	7,23
PR-Gi 135	Zegama	12,50	PR-Gi 159	Orio	5,33
PR-Gi 136	Zegama	8,90	PR-Gi 40	Zestoa	5,8
PR -Gi 26	Zerain	6,70	PR-Gi 41	Zestoa	9,2
SL-Gi 34	Zerain	1,60			
SL-Gi 35	Zerain	3,10			
SL-Gi 36	Zerain	7,00			

TOLOSA			DEBABARRENA		
Kodea	Izendapena	Km	Kodea	Izendapena	Km
PR-Gi 119	Aduna	6,30	PR-Gi 44	Deba	22,00
PR-Gi 81	Albiztur	9,50	PR-Gi 46	Deba	19,50
SL-Gi 13	Albiztur	5,50	PR-Gi 108	Eibar	8,10
PR-Gi 113	Altzo	11,60	PR-Gi 122	Elgoibar	10,30
SL-Gi 12	Asteasu	4,00	PR-Gi 156	Elgoibar	7,50
PR-Gi 76	Asteasu	8,50	PR-Gi 157	Elgoibar	36,00
SL-Gi 5	Baliarrain	3,40	PR-Gi 42	Mendaro	6,40
PR-Gi 111	Berastegi	11,50	PR-Gi 43	Mendaro	8,30
PR-Gi 118	Billabona	15,30	PR-Gi 109	Soraluze	9,40
PR-Gi 120	Billabona	8,50			
PR-Gi 115	Ibarra	10,60			
PR-Gi 127	Irura	7,50			
PR-Gi 155	irura	5,40			
PR-Gi 77	Larraul	10,80			
PR-Gi 116	Larraul	7,20			
PR-Gi 112	Tolosa (Bedaio)	7,70			
PR-Gi 74	Tolosa	11,00			
PR Gi 114	Tolosa	11,20			
SL-Gi 25	Zizurkil	3,43			
SL-Gi 26	Zizurkil	2,64			
SL-Gi 27	Zizurkil	4,02			
PR-Gi 117	Zizurkil	12,50			

DEBAGOIENA			OARSOALDEA		
Kodea	Izendapena	Km	Kodea	Izendapena	Km
PR-Gi 98	Antzuola	9,00	SL-GI 3	Erresteria	8
PR-Gi 101	Antzuola	7,00	SL-GI 4	Erresteria	4,5
PR-Gi 92	Aretxabaleta	8,20	SL- GI 35	Donostia	9,2
PR-Gi 97	Aretxabaleta	6,00			
SL-Gi 37	Aretxabaleta	10,40			
PR-Gi 91	Arrasate	8,00			
PR-Gi 96	Arrasate	6,40			
SL-Gi 38	Bergara	9,10			
PR-Gi 94	Bergara	16,00			
SL-Gi 39	Elgeta	6,20			
PR-Gi 95	Elgeta				
PR-Gi 99	Eskoriatza	8,60			
PR-Gi 37	Gatzaga	8,00			
PR-Gi 38	Gatzaga	9,20			
PR-Gi 106	Debagoiena	16,00			
PR-Gi 107	Oñati	6,50			
SL-Gi 10	Oñati	8,50			

Parke Naturaletako bidezidor sarea					
AIAKO HARRIA			AITZGORRI		
Kodea	Izendapena	Km	Kodea	Izendapena	Km
PR-Gi 1001	Ugaldetxoko basoak	10,50	PR-Gi 3001	Aitzorrotz inguruak	14,80
PR-Gi 1002	Igoringo trikuharriak	8,40	PR-Gi 3002	Kurutzebarriko itzulia	18,90
PR-Gi 1003	Urdabururi itzulia	11,00	PR-Gi 3003	Uraren bidea	8,40
PR-Gi 1004	Aldurari itzulia	12,50	PR-Gi 3004	Kontrabandisten bideak	13,20
PR-Gi 1005	Erreteriatik Aiako Harrira	7,40	PR-Gi 3005	Ezkutuko bidea	7,20
PR-Gi 1006	Aiako Harriko bihotza	14,50	PR-Gi 3006	Urbiako xenda	11,40
PR-Gi 1007	Artikutzako trenbide zaharra	14,00	PR-Gi 3007	Aizkorbeko urak jarraituz	14,30
PR-Gi 1008	Tornola erreka iturburua	9,00	PR-Gi 3008	Aizkorbeko burdinaren bidea	18,60
PR-Gi 1009	Arditurriko meategiak	7,70	PR-Gi 3009	Aizkorriko ataria	19,00
PR-Gi 1010	Aiako Harriko tontorrei bira	10,90	PR-Gi 3010	Partzoneriako basoak	20,20
PR-Gi 1011	Aiako Harritik Oiartzunera	9,80	SL-Gi 3001	Larrez larre	6,90
PR-Gi 1012	Meazuriko bira	10,90	SL-Gi 3003	Sandratiko balkoia	4,00
SL-Gi 1001	Hernanitik Aiako Harrira	3,90	SL-Gi 3004	Otsaurteko artzain bideak	4,90
SL-Gi 1002	Sagarraren bidea	4,10			
SL-Gi 1003	Arbasoen aztarnak	8,00			
SL-Gi 1004	Elorrietako kaskoa	4,60			
SL-Gi 1005	Elurzuloen bidea	4,80			
SL-Gi 1006	Aitzondoko ur-jauzia	5,90			

ARALAR			PAGOETA		
Kodea	Izendapena	Km	Kodea	Izendapena	Km
PR-Gi 2001	Nafar bideak	10,60	PR-Gi 4001	Urdaneta-Aia	18,50
PR-Gi 2002	Intxustiko itzulia	13,30	PR-Gi 4002	Pagoetari Itzulia	5,90
PR-Gi 2003	Arkaka - Lareo ibilbidea	13,10	SL-Gi 4001	Faunako Ibilaldia	3,90
PR-Gi 2004	Ausa-Gaztelu ibilbidea	10,80	SL-Gi 4002	Agorregiko Ibilaldia	5,80
PR-Gi 2005	Txindokiko bira	14,90			
PR-Gi 2006	Meatze bidea	5,70			
PR-Gi 2007	Zarateko bira	7,40			
PR-Gi 2008	Malloetako zeharkaldia	13,50			
PR-Gi 2009	Alotza bide	9,30			
PR-Gi 2010	Enirio bidea	5,10			
SL-Gi 2002	Garagartza bidea	5,90			
SL-Gi 2004	Allekupeko baso-bidea	3,30			
SL-Gi 2005	Lareo ibilbidea	6,80			
SL-Gi 2006	Sara ibilbide II	3,80			
SL-Gi 2007	Sara ibilbidea	7,20			
SL-Gi 2008	Amundarainerreka ibilbidea	7,40			
SL-Gi 2009	Osinberde ibilbidea	6,30			
FLYSH					
Kodea	Izendapena	Km			
SL Gi 5001	Algorri	1,50			
PR Gi 5001	Elorriaga	2,00			
PR Gi 5002	Sakoneta	4,70			

Informazio eta argibide gehiago zabaltzeko hurrengo lotunean:

<http://www.gmf-fgm.org/senderismoa/>

Para más información y aclaraciones el próximo enlace:

<http://www.gmf-fgm.org/senderismo/>

QR:



MENDIBIDE ZALETASUNA



EL SENDERISMO

Mendiko ibilbide luze eta motzek, mendizaletasunaren barruan, beste aukera bat ematen dute, beraz, berezko ezaugarriak dituen mendi jarduera bat da mendibide zaletasuna. Bidezigorra gure arbasoek utzitako aztarna dela esan daiteke, haiek ikusminak, edukinahiak eta elkarrekin harremanetan jarri beharrak sortutakoa.

Ibilbide luzeak eta ibilbide motzak mendiko seinaleetan eta mapetan erabiltzeko sigla batzuek hautatu dira. Sigla hauek frantsesetik hartu dira, han erabilpen tradizio luzea bait dute: GR, “grande randonnée”tik datorrena, ibilbide luzeak adierazteko eta PR, “petite randonnée”tik datorrena, ibilbide motzak adierazteko.

Ibilbide luzeak, bi egun baino gehiago irauten duten mendi bidaiak dira. Eskualde probintzia eta are nazioak ere zeharkatzen dituzte. Ibilbide luze batetik beste bat abiatzen bada gero beste puntu batean berriz harekin elkartzeko, horri saihebidia esaten zaio.

Ibilbide motzek ez dute bi egunetik gora irauten, eta inguru zehatzetan zentratzen dira. Irteera puntura itzultzen direnei Itzuliko Ibilbide Motzak deitzen zaie.

Ibilbide luze bakoitzak bere zenbakia du eta estatu berean ez da egongo zenbaki bera duen besterik. Ibilbide motzen zenbakikuntza probintzia mailan egiten da eta probintza desberdinetako ibilbideek zenbaki bera izan dezakete. Bereizten dituen adierazlea zenbakiaren aurretik jartzen den probintziaren iniziala da, adibidez Gipuzkoa: **PR-Gi 1** edo **PR-Gi 5**.

Bidezigorrak gehiengoari zuzenduak

Los senderos de gran y pequeño recorrido ponen a vuestra disposición otra alternativa dentro del marco del montañismo, es por tanto una actividad montañera con unas características propias. Se podría definir el sendero como el resto dejado por nuestras y nuestros antepasados, fruto de su curiosidad, de la ambición humana y de la natural necesidad de comunicarse.

Se ha convenido en utilizar internacionalmente unas siglas fijas que indiquen los senderos de gran y pequeño recorrido en señales de montaña y mapas. Estas siglas se han tomado del francés, ya que este país cuenta con una larga tradición en su utilización: GR, de “grande randonnée”, para los senderos de gran recorrido, y PR, de “petite randonnée”, para los de pequeño recorrido.

Los senderos de gran recorrido discurren a lo largo de un gran trayecto que supera las dos jornadas. Transcurren a lo largo de una región, provincia e incluso entre naciones. Cuando de un gran recorrido parte otro para volverse a juntar en otro punto del trayecto, se le denomina Variante.

Los senderos de pequeño recorrido no rebasan las dos jornadas; se centran principalmente en entornos específicos. A los que vuelven al punto de partida se les llama Circulares.

Cada sendero de gran recorrido tiene una propia numeración que no coincide con ningún otro dentro de la misma nación. Los pequeños recorridos tienen su propia numeración en la provincia a la que pertenecen, pudiendo coincidir en número con los de otras provincias; el indicador que los diferencia es la inicial de la provincia a la que pertenecen, situada después de las letras PR. Por ejemplo Gipuzkoa: **PR-Gi 1** o **PR-Gi 5**.

El sendero va dirigido a la mayoría de las

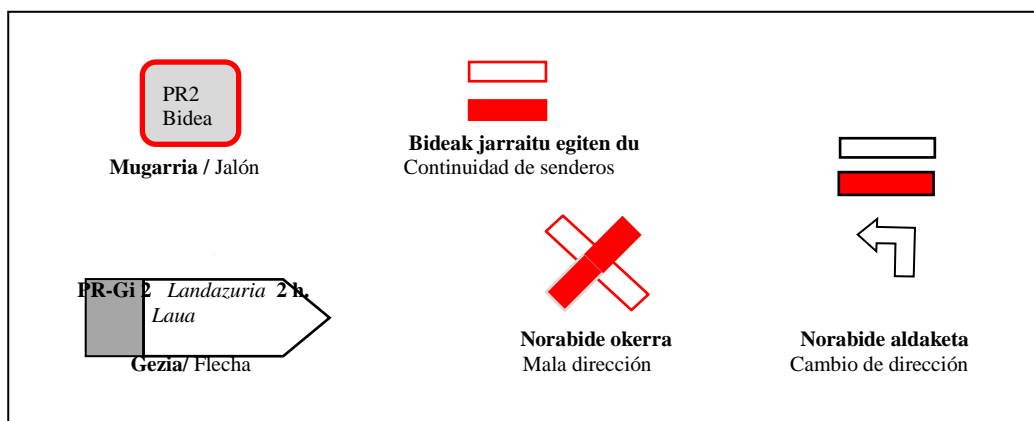
daude, bide asfaltatuak eta zimentatuak alde batera uztea da helburua (gaur egun ia ezinezkoa dena) eta monumentu, aintzinako herexa edo paisaia interesgarriak ikustera joateko beharrezko deribazioak seinalatzen ditu.

personas, pues trata de evitar los caminos asfaltados y cementados (algo muy difícil en la actualidad); señala las derivaciones necesarias para acceder a monumentos, ruinas de interés o determinados paisajes.

SEINALEZTAPENA ω SEÑALIZACIÓN

Bidezigorak seinaleztatzeko ondorengo bitartekoak erabiltzen dira:

La señalización de los senderos viene determinada por las siguientes marcas de balizaje:



Jarraipen marka: Pinturazko bi marra horizontal, bata zuria eta bestea gorria ibilbide luzeetan, edo bata zuria eta bestea horia ibilbide motzetan. Ibilbide luzeak eta ibilbide motzak bat egiten badute, marra zuri eta gorriari horia gehituko zaie.

Marca de continuidad: Dos trazos de pintura horizontales, uno blanco y rojo, en los grandes recorridos, y otro blanco y amarillo en los pequeños recorridos. Si coinciden un gran recorrido y un pequeño recorrido, se añadirá una marca amarilla a la blanca y roja.

Norabide aldaketako marka: Bi mota erabiltzen dira:

Marca de cambio de dirección: Se utilizan dos tipos:

-Okerreko norabidearen marka: San Andresen gurutzeaz adierazten da.

-Marca indicadora de mala dirección: Está representada por la cruz de San Andrés.

-Mugarria: 15 bat cm-ko aldea duen plaka karratua. Ibilbidearen zenbakia adierazteko balio du. Ibilbide luzeetan fondoa gorria da, eta inskripzioak zuriak. Ibilbide motzetan mugarriaren fondoa horia da.

-Jalón: Placa de forma cuadrada, de unos 15cm. de lado, pintada en rojo con inscripción en blanco. Sirve para indicar el número de sendero por el que se anda. En los pequeños recorridos el fondo del jalón es amarillo.

- **Gezia:** Muturretako bat puntan duen plaka laukizuzena. Puntarik gabeko muturrean ibilbide luze edo ibilbide motzaren zenbakia eta toponimoa agertzen dira.

- **Flecha:** Placa rectangular con un extremo en forma de punta. En el lado opuesto, el número de gran recorrido o pequeño recorrido y la indicación de un topónimo.

BIBLIOGRAFÍA : “G.R.120 *HIRU TENPLOEN IBILBIDEA*” GHF- PRAMES- ZARAGOZA 2005
“GIPUZKOAKO IBILBIDE HOMOLOGATUAK” G.M.F. –Donostia 2003.
“GR 34” –DONOSTIATIK ARANTZAZURAINO G.M.F.-Txertoa –Donostia 1998.
“ERNIO INGURUAN-“ – Erniozaleak K.E.- Zarautz 1999
“GOIERRI MENDIZ MENDI”. Aialde S.A.- Oiartzun 1997
“SENDEROS DE OÑATI”- Oñatiko Garapen eta Turismo A. – Oñati 2002.