

ERANSKINA

JARDUERAK INKLUSIBOAK

Gipuzkoako bidezidorrak.

Gipuzkoako parke naturalak.

Mendiko orientazioa.

Abentura anitza mendiko aterpetxean.



Jarduera inklusiboa: Partaideen gelan urritasunen bat duen ikaslerik baldin badago, berak ere parte har dezake gelakideekin.

Gipuzkoako Mendizale Federazioak **Joelette** bat dauka (senderismoa praktikatzeko disenatutako gurpil-aulkia) eta **norabidezko barra** bat (ikus-urritasuna daukaten ikasleentzako senderismoa praktikatzeko disenatutako barra). Partaideen urritasun fisikoaren arabera erabili ahal izango dute teknikari espezializatuen laguntzarekin.

Mendiko orientazioa. Berrikuntza



Jarduera inklusiboa: Partaideen gelan urritasunen bat duen ikaslerik baldin badago, berak ere parte har dezake gelakideekin. **Joelettea** eta **norabidezko barra** jarduera honetan ere erabilgarriak dira.

3. Aukera: Kirol Orientazioa.

Helburu nagusia:

Herriko parke edo naturgune batean orientazio kiroleko funtsezko kontzeptuak erakustea, orientazio jolas ezberdinen bitartez.

Tokiak:

Oharra: Kirol Orientazioa praktikatzeko mapa bereziak ezinbestekoak dira. "Gipuzkoako Eskualde bat mapa bat" egitasmoa sustatzeko, bederatzi leku esanguratsuen hainbesteko mapak gauzatu dira, beheko zerrendan adierazitakoak.

Mapak eskuragarri daude esteka honetan: <https://gotorientazioa.org/tx-o-koak/>

Ikastetxeak aukeratuta, eskola orientazioko tx-o-ko batean egin daiteke.

- Kristina Enea, Donostian.
- Santa Barbara, Arrasaten.
- Ulla, Donostian.
- Txaltxa-Zelai, Eibarren.
- Markesane, Lezon.
- Iburgain, Oiartzunen.
- San Martin, Oñatin.
- Oiangu, Ordizian.
- Alondegia, Zumaian.

Iraupena: egun bateko saio teoriko-praktikoa.

Barne: talde bakoitzeko tituludun bi begirale eta material teknikoaren erabilera.

Matrikula: Federazioan galdetu