

# MENDI IBILALDI EGOKITUA URRITASUNEN BAT DUTEN IKASLEENTZAT

## SENDERISMO ADAPTADO A ESCOLARES CON ALGUNA DISCAPACIDAD



### **Nork har dezke parte?**

Urritasunen bat duten ikasleak, jarduera desberdin batez gozatzeko motibazioa dutenak, mendi ibilaldi batez, kasu honetan.

### **Partaideen zenbakia**

Taldeek 6 eta 30 lagun bitartekoak izan beharko dute.

### **Egunak**

**2020ko martxoaren 21ean eta maiatzaren 16an.**

Goizeko 9:30etik arratsaldeko 16:00ra

### **Tokia:**

Peñas de Aia Parke Naturala.  
Elkartzeko tokia aurrerago zehaztuko da.

### **Materialak eta irakasleak**

Gipuzkoako Mendi Federazioko 4 irakasle izango dira;  
Nolanahi ere, ikastetxeak arduradun batzuk izendatu beharko ditu, irakasleekin batera jarduerak irauten duen bitartean ikasleak zintzo ibil daitezzen zaintzen lagunduko duena.

### **Gurasoentzako gonbidapena:**

Beren seme-alabekin batera gurasoak parte hartzera gonbidatuta daude.

### **Prezioa:**

5 euro ikasle bakoitzeko, ez heldua.  
Zenbateko hori ondorengo kontu korrentean ordaindu beharko da:

### **¿Quiénes pueden participar?**

La actividad se dirige a escolares con alguna discapacidad, que posean una motivación para disfrutar de una actividad diferente, como es el senderismo.

### **Número de participantes**

Máximo 30 participantes y mínimo 6.

### **Fechas**

**El 21 de marzo y el 16 de mayo de 2020**  
Desde las 9:30 horas hasta las 16:00 horas.

### **Lugar**

Parque Natural de Peñas de Aia. El lugar de encuentro se concretará más adelante.

### **Material y profesorado:**

El profesorado estará compuesto de 4 técnicos de la F. G. de Montaña.  
No obstante, el centro escolar deberá designar, obligatoriamente varias persona, que colaborarán con el personal técnico de la Federación en el mantenimiento del orden interno del grupo o en otros aspectos no técnicos de la actividad.

### **Invitación a padres y madres:**

Los padres y madres de los participantes están invitados a participar en la actividad junto a sus hijos/as.

### **Precio:**

5 euros por participante escolar no adulto.  
El importe deberá ser abonado en la siguiente cuenta corriente:

KUTXABANK:  
2095.5009.75.1061247424. Ordainketa egiterakoan banku eragiketaren kontzeptu gisa "Sender" gehi "Ikastetxearen izena jarri beharko da. Esaterako" Sender-La Salle

### **Izen-ematea**

Ikastetxeak interneten bidez egingo du izen-ematea eta, horretarako, **Eskola kirolaren izen-emateak** aplikazio informatikoan **hastapeneko jardueren** atalean sartuko da.

Bidali aurretik lekurik ote dagoen **Gipuzkoako Kirol Egokituko Federazioa** baieztatu behar da ( 943.000.000).

Ikastaro horietan parte hartu nahi duten ikastetxeek Gipuzkoako Kirol Egokituko Federazioari argibide hauek eman behar dizkiete: parte hartzaile kopurua, adina, urritasun mota eta maila, ikastetxea, eta arduradun baten izena eta telefonoa.

Ikastetxe desberdinetako neska-mutilek eman dezakete izena bakarka.

Txanden esleipena deiak jaso ahala egingo da.

**Izen emateko epea: otsailaren 14a arte.**

### **Matrikularen barruan daude:**

Jarduerak eta monitorea.

### **Matrikularen barruan ez daude:**

Bidaia, hamaiketako, eta hamaiketako, parte hartzaile bakoitzaren kontura izango baitira.

### **Norberaren materiala:**

Mendirako egokiak diren jantzi erosoak, kirol jantzien tankerakoak, euritakoa, trekking botak edo mendirako egokiak diren oinetako erosoak, bizkar-zorro txikia, urontzia.

### **EGITARUA**

#### **Helburu orokorra:**

Urritasunen bat duten ikasleei autokonfiantza areagotzen laguntzea, haientzat egokituta ez dagoen inguru batetik ibiltzeko esperientzia biziarez, eta zentzumen guztien bidez izadia sentitzen

KUTXABANK: 2095.5009.75.1061247424. Al efectuar el ingreso y como concepto de la operación bancaria indicar la abreviatura "Sender" seguida del "nombre del centro". Por ejemplo: "Sender-La Salle"

### **Procedimiento de inscripción**

El centro escolar realizará la inscripción **a través de Internet**, accediendo al apartado dedicado a **actividades de iniciación** en la **aplicación informática de Inscripciones de deporte escolar**.

*Previamente deberá confirmar con la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado (943.000.000) la disponibilidad de plazas.*

Los centros escolares interesados deberán facilitar a la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado los siguientes datos: Nombre de participantes, edad, grado y tipo de discapacidad, centro escolar, nombre y teléfono de responsable.

También se podrá realizar la inscripción individual por parte de escolares de diferentes centros.

La adjudicación de tandas se realizará por orden de llamada.

**Plazo de inscripción:** hasta el **14 de febrero**.

### **La matrícula incluye:**

Actividades y profesorado.

### **La matrícula NO incluye:**

Viaje, almuerzo y comida que serán por cuenta de cada participante.

### **Material personal**

Ropa cómoda tipo deportiva adecuada para el monte, chubasquero, botas de trekking o calzado cómodo, adecuado para el monte, mochila pequeña, cantimplora.

### **PROGRAMA:**

#### **Objetivo general**

Ayudar a escolares con alguna deficiencia a aumentar su autoconfianza, haciéndoles vivir la experiencia de desplazarse por un entorno no acondicionado expresamente a sus necesidades, ayudándoles a sentir y percibir

eta hautematen lagunduz.

**Edukiak eta jarduerak:**

1. Parte hartzaileak eta monitoreak aurkeztea eta ibilbidea azaltzea.

2. Ibilbidean barrena geldialdi didaktikoak egingo dira, leku interesgarri bakoitzean inguruak bidaltzen dizkigun sentrazioak antzemateko:

- ✓ Inguru horretan ugarien dagoen harriaren ukia sentitzea: kareharriarena.
- ✓ Ibilbidean barrena dauden zuhaitzak eta landareak ukitzea eta usaintzea: pago eta gorosti azalak eta hostoak, pinu azala eta orratz formako hostoak, eta abar.
- ✓ Inguruan dabiltzan animaliarik hurbil-errazenak laztantzea: ardiak, pottokak...
- ✓ Errekaren murmurioa eta txorien txio-txioak aditzea.

3. Jarduera ebaluatzea: hizketaldi bat monitoreen eta partaideen artean.

la naturaleza con todos los sentidos.

**Contenidos y actividades:**

1. Presentación de participantes y profesorado y descripción del recorrido.

2. A lo largo del recorrido se realizarán paradas didácticas, para percibir las sensaciones que nos pueda transmitir el entorno en cada punto de interés:

- ✓ Palpar la textura de la piedra más abundante en la zona: la caliza.
- ✓ Palpar y oler los árboles y plantas del recorrido: corteza y hojas de aya y acebo, corteza y agujas de pino, etc.
- ✓ Acariciar los animales más accesibles de la zona: ovejas, pottokas.
- ✓ Oír el murmullo del arroyo y el canto de los pájaros.

3. Evaluación de la actividad: charla entre profesorado y participantes.